



HREJTERZY®

CODETWO®

Internet Bronx naszych czasów

Szymon Szczęśniak & HRejterzy



- **Pedofile**
(grooming, sexting, kontakty online i offline)
- **Cyberchamy (cyberbullies)**
- **Cyberzbóje i cyberjełopy**
(scam, phishing, spoofing)
- **Szkodliwe treści (porno, gore, fake news)**
- **Uzależnienie od telefonu**
- **Ryzyka AI**
- **Jak z tym walczyć?**



**Z jakich komunikatorów
korzystają **Wasze** dzieci?**

Kto może do **nich napisać?**

Pedofile

Ile **dzieci** rocznie w Polsce
pada ofiarami pedofilów?



Pedofile

2000

dzieci rocznie w PL
pada ofiarami pedofilów

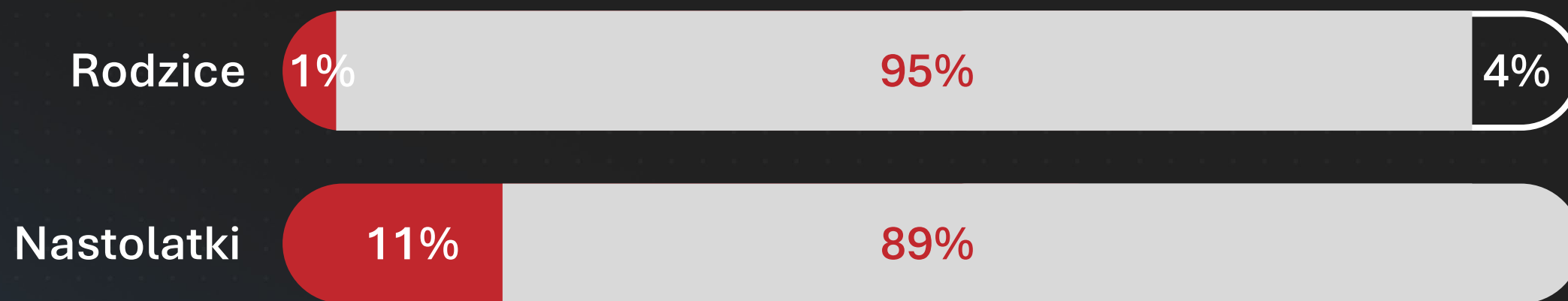
20%

wszystkich dzieci dostaje wiadomości od
pdfów (w tym 10-latkowie)



Pedofile

Co zdarzyło się naprawdę vs co wiedzą rodzice?



Spotkanie z osobą dorosłą poznaną w Internecie – nastolatki i rodzice o nastolatkach

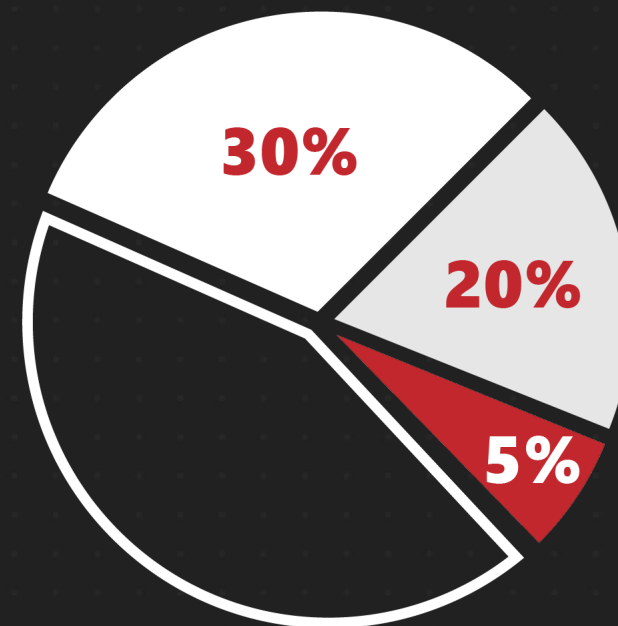
☒ tak ☐ nie ☐ trudno powiedzieć



Pedofile

Kim jest pdf?

- Udaje rówieśnika
- Ale może to być też streamer, youtuber, influencer – ktoś kto ma społeczność i autorytet

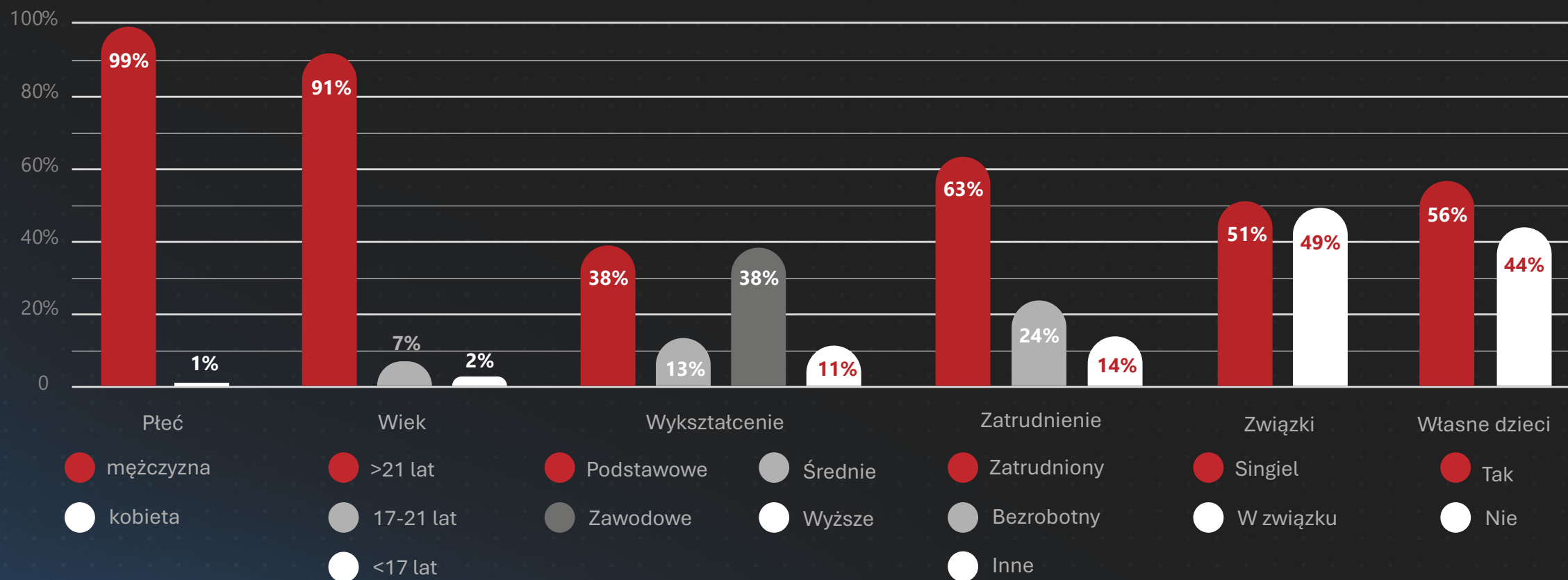


5% znani dorośli
20% nieznani dorośli
30% anonimowe wiadomości



Pedofile

Kim są?



Pedofile

Metody działania



<Wojtek> Cześć Aniu, tu Wojtek też mam 12 lat.
Chętnie Cię poznam.

CODETWO®



@dziEcko
W SIECI www.dzieckowsieci.pl

Nigdy nie wiadomo, kto jest po drugiej stronie.

Pedofile coraz częściej poszukują swoich ofiar w Internecie.
Ponad 90% polskich dzieci korzystających z Internetu zawiera za jego pośrednictwem znajomości.
Zadbaj, by Twoje dziecko nigdy nie podawało w Internecie swoich danych osobowych
i nie umawiało się z obcymi.

Organizatorem
kampanii jest
Fundacja
Dzieci Niszczyc



Patronat
honorowy
Archiwum Historii



Partnerzy
kampanii
WSPÓŁPRACOWNIK



Kampanie
wspiera:
PRONOW



Źródło:
<https://fdds.pl/dzieckowsieci.html>



ty serio z tym spotkaniem?
wiesz że mam 13 lat
jestem dla ciebie za młoda

Niby wiadomo,
kto jest po drugiej stronie

www.dzieckowsieci.pl

 Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę
Partnerzy
Fundacja
Patronat
RZECZNIK PRAW DZIECKA



co z tego że masz 13 lat?
jesteś już kobietą
zobaczysz że ci się spodoba ❤️

Niby wiadomo,
kto jest po drugiej stronie

www.dzieckowsieci.pl

 Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę
Partnerzy
Fundacja
Patronat
RZECZNIK PRAW DZIECKA



Dlaczego mam nie mówić
o tym mojej mamie?

Bo to nasza tajemnica!
Jak się dowie, to będzie zła





Pedofile

Metody działania

- Grooming
- Sextortion

Nasza pierwsza rozmowa była całkiem zwyczajna. Po prostu gadaliśmy. Pamiętam tylko, że czułem się jakbym spotkał najbardziej wspierającą osobę w moim życiu.

Po miesiącu zaczął naciskać. Zaczął wysyłać mi nagie zdjęcia i wymagać, żebym wysłał mu swoje. Robiłem to, ale nie czułem się z tym dobrze i nie chciałem tego więcej robić. Powiedział, że zapisał moje zdjęcia i że jeśli przestanę mu wysyłać więcej, to pokaże je wszystkim.

Źródło: National Society for the Prevention of Cruelty to Children

Thomas, 14 lat



Pedofile

Dlaczego im to działa?

28%

nastolatków otrzymało
nagie lub półnagie
zdjęcie innej osoby

7%

tyle zadeklarowali
rodzice odpowiadając
na to samo pytanie
odnośnie swoich dzieci

5%

nastolatków deklaruje,
że wysłało swoje nagie
zdjęcie drugiej
osobie...



Cyberchamy (cyberbullies)

10%

nastolatków wskazało, że doświadcza
przemocy w Internecie cyklicznie
7% nawet codziennie

47%

nastolatków doświadczających
cyberprzemocy niczego nie zrobiło
i nikomu o tym nie powiedziało

Cyberchamy

Ile **dzieci** rocznie w PL
popęłnia **samobójstwo**?



Cyberchamy

Skutki

2000 dzieci i nastolatków w wieku 7 – 18 lat
usiłowało lub popełniło samobójstwo w 2025

Od kilku lat to najliczniejsza grupa wiekowa wg statystyk policji



Cyberchamy

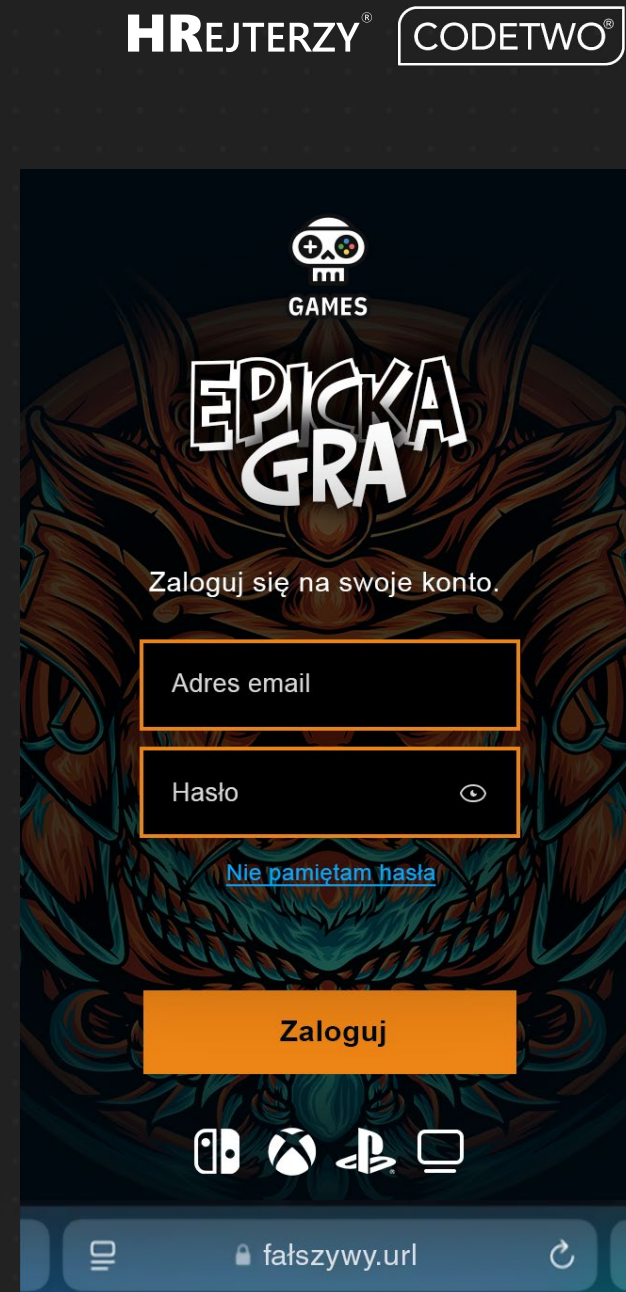
Metody

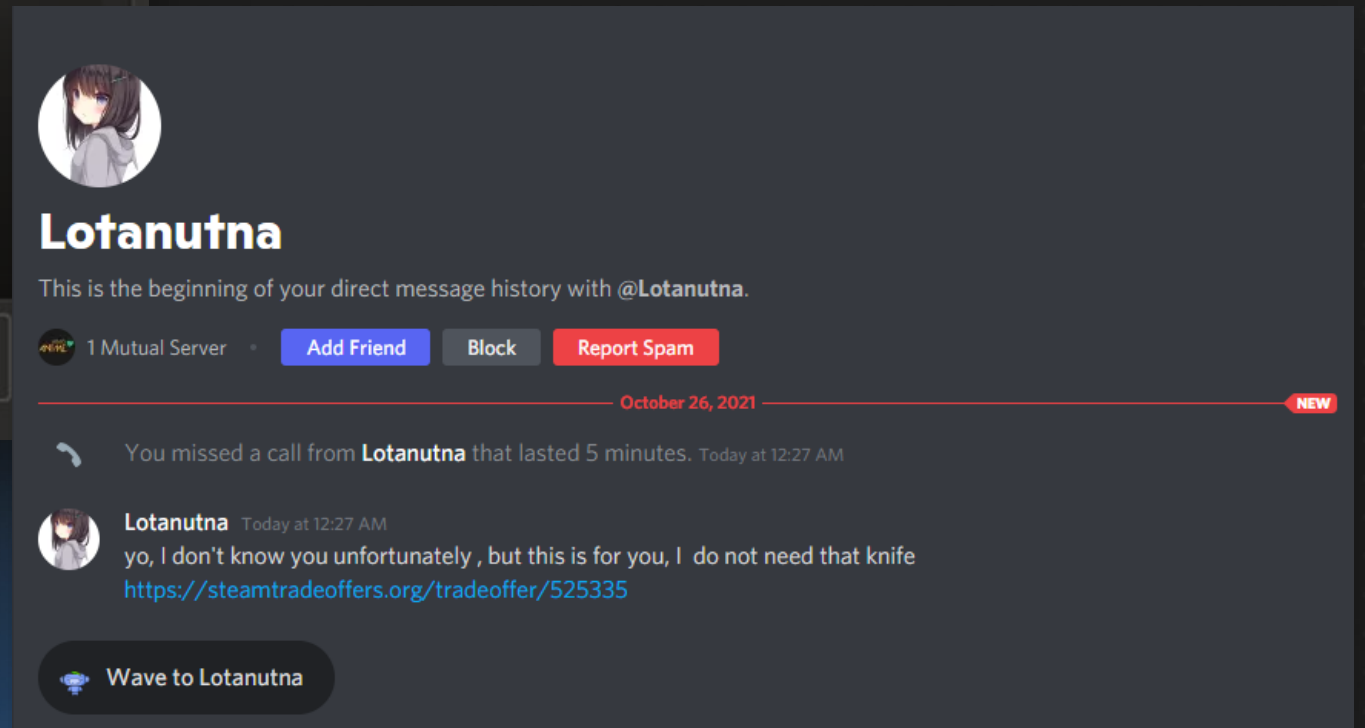
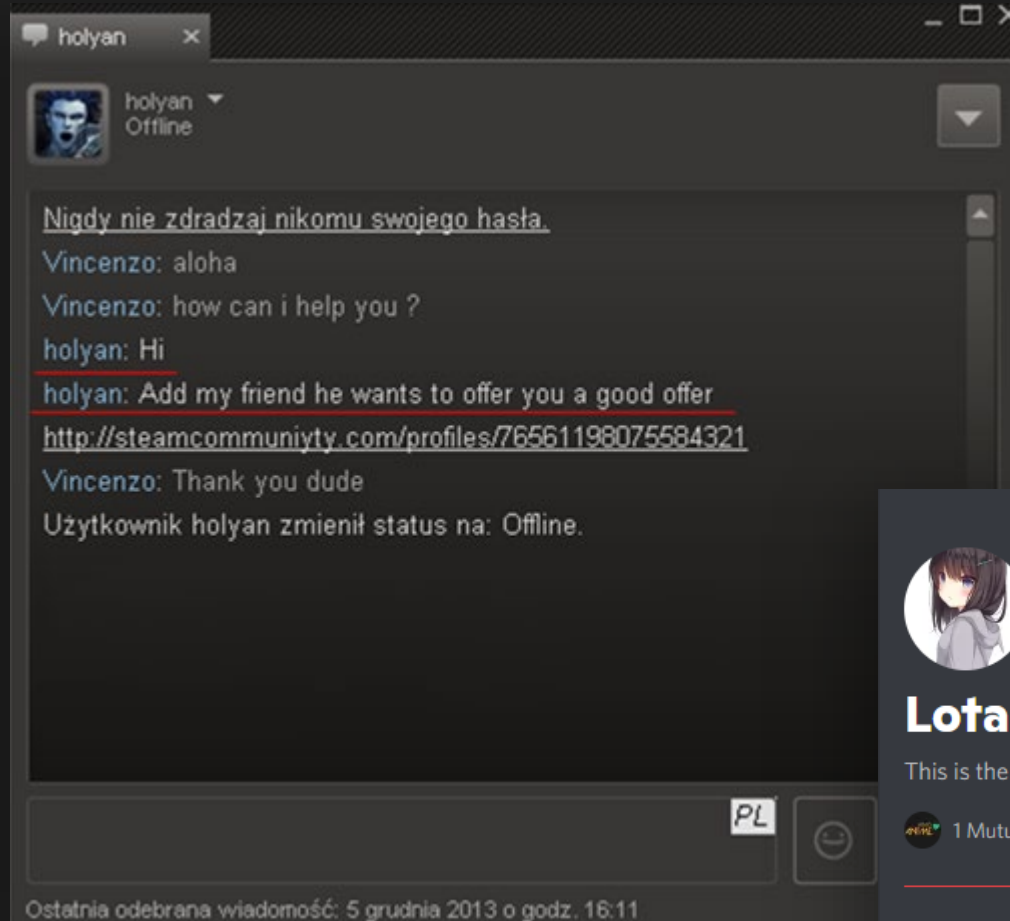
- Dyskryminacja i hejt w SM
- Dystrybucja fałszywych informacji (np. ośmieszające fałszywe zdjęcia)
- Upublicznienie wrażliwych informacji
- Przejęcie konta SM i pisanie w imieniu użytkownika

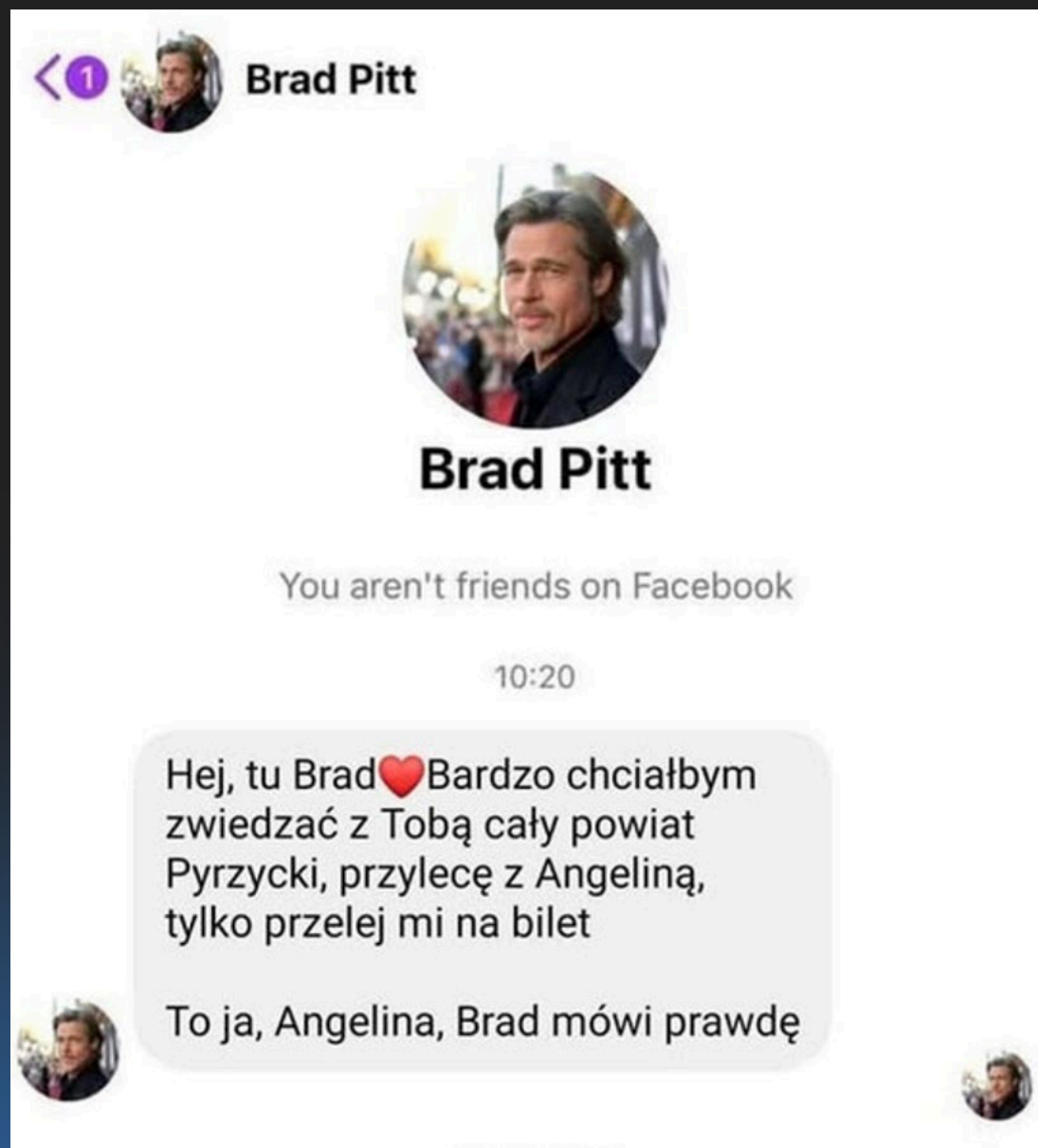
Cyberzbóje i cyberjełopy

Metody

- Scam
- Phishing
- Spoofing









Siema, mam sprawę, jesteś?

Co tam?



Pomożesz mi opłacić dwie paczki blikiem, a ja ci puszczę potem przelew? Bo mam limit, a chcę szybko zamówić

A nie możesz sobie zmienić limitu?

No nie, bo teraz muszę szybko zamówić, bo się kończy promo



A limit musi mi tato ogarnąć, a go nie ma teraz. Dasz radę mi to ogarnąć teraz??

No dobra. Ile chcesz?

Mam mało na koncie jak coś



Dasz radę 2 razy po 400zł??

No dam radę tylko mi przelej szybko

Łap kod 234567



hej Mati, możesz płacić blikiem?

No mogę, a co?



a opłacisz mi zamówienie, bo ja mam limit i nie chce mi pójść, a jest mega okazja i chce szybko kupić. odeśle ci przelewem zaraz ok?

Spoko

Jaka kwota?



dzięki, 2 x po 500, dasz radę?

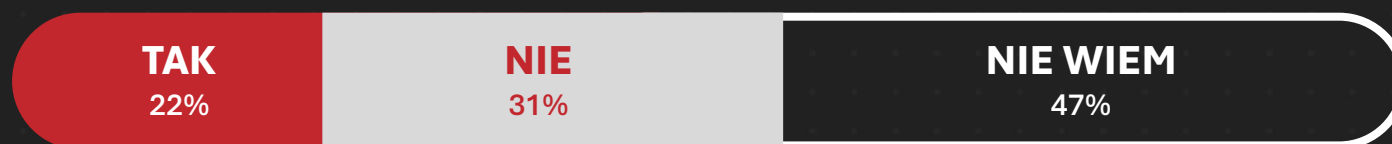
Ok, zaraz ci podam



Szkodliwe treści

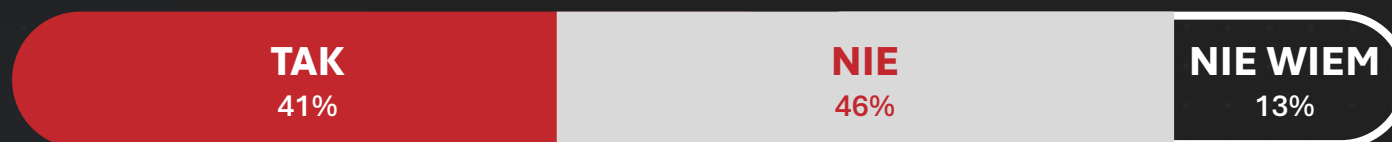
- Pornografia
- Gore
- Fake news

Rodzice



Czy Pana(i) dziecku zdarzyło się kiedykolwiek (choć raz) zobaczyć treści pornograficzne w Internecie?

Nastolatki



Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek (choć raz) zobaczyć treści pornograficzne w Internecie?



Szkodliwe treści

Pornografia

11 lat

i 3 miesiące, to średni
wiek inicjacji
pornograficznej

20%

chłopców ogląda
pornografię
przynajmniej raz
dziennie

25%

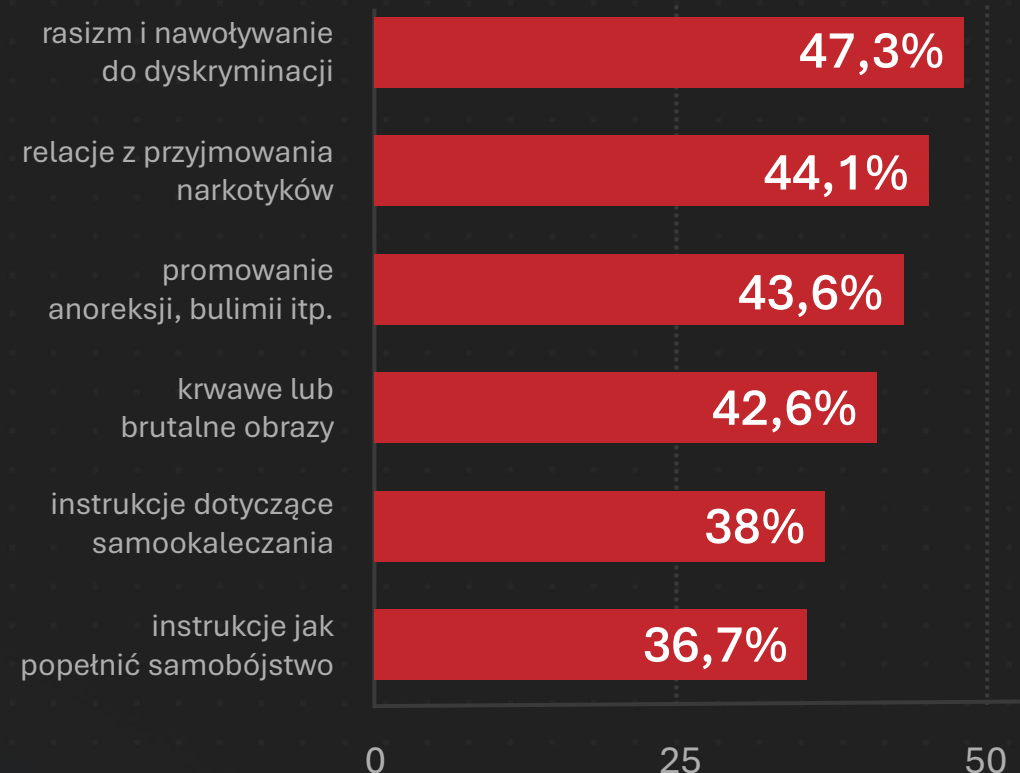
chłopców ogląda raz
lub kilka razy
w tygodniu



Szkodliwe treści

Gore

- Drastyczne materiały wysyłane np. przez komunikatory
- Wiele dzieci poniżej 12. roku życia ma z nimi styczność w telefonie
- Skutki do przewidzenia



Odpowiedź na pytanie: **Miałem/am styczność w sieci z...**
W grupie nastolatków w wieku 11-17 lat

Uzależnienie od telefonu

Ile **godzin dziennie dziecko**
korzysta z telefonu?



Uzależnienie od telefonu

5h

tyle czasu spędza w Internecie na smartfonie
przeciętny polski nastolatek dziennie

9 lat

obecny wiek internetowej inicjacji



**16 lat życia
spędzisz, patrząc
w telefon**

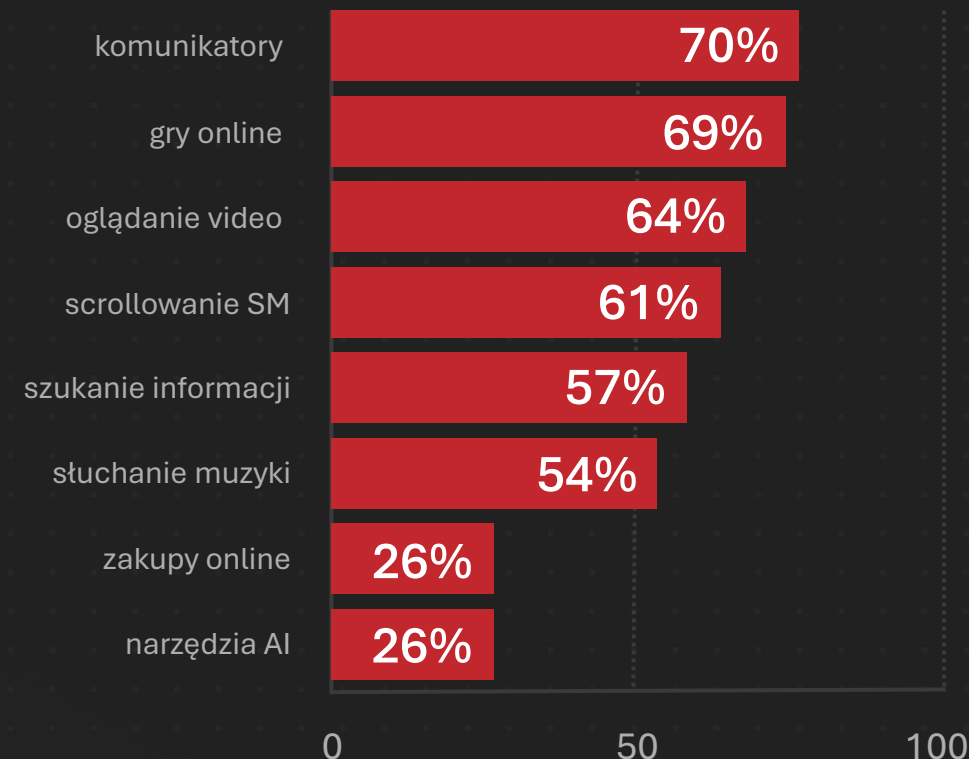
Czy warto?



Uzależnienie od telefonu

Media społecznościowe

- 6,5 konta społecznościowego przypada na 1 nastolatka
- Najpopularniejsze platformy: YouTube, TikTok, Instagram, Snapchat, Discord
- Dziewczęta – media społecznościowe i komunikatory
- Chłopcy – gry online i platformy video



Jak dzieci i młodzież spędza czas online?



Uzależnienie od telefonu

65%

nastolatków w wieku 13-19 lat prawie nigdy nie rozstaje się ze swoim telefonem

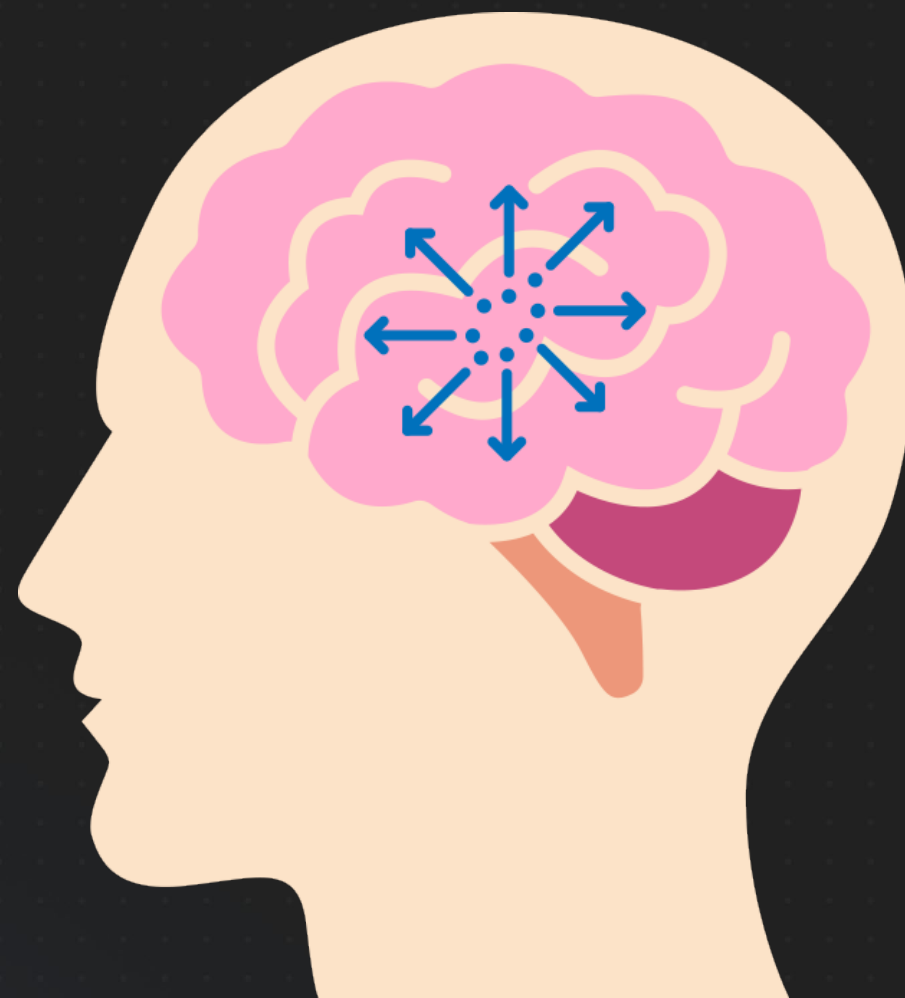
58%

korzysta z Internetu równolegle z wykonywaniem innych czynności (np. nauka, jedzenie, rozmowa)

Dopamina jak narkotyk

Jak to działa?

- Dopamina – transporter szczęścia w układzie nagrody
- Zaspokajanie potrzeb i rozwój zwiększa poziom dopaminy
- Scrollowanie = ucieczka = nagroda
- Dopamina pełni kluczową rolę w utrwalaniu nawyków i uczeniu się
- Jeden cukierek vs cała paczka na raz





Skutki dopaminy

- Utrudnione skupienie, problemy z zapamiętywaniem i uczeniem się
- Gorsza jakość snu, bezsenność
- Rozregulowanie trybu dobowego
- Podwyższone ciśnienie krwi
- Podwyższone napięcie

Więcej info?

Przeczytaj na hrejterzy.com/stop-scrolling

69%

Użytkowników zgłasza odczuwalne skutki zdrowotne nadmiernego korzystania ze smartfona (zmęczenie, ból głowy, zaburzenia snu, zaniepokojenie, lęk)

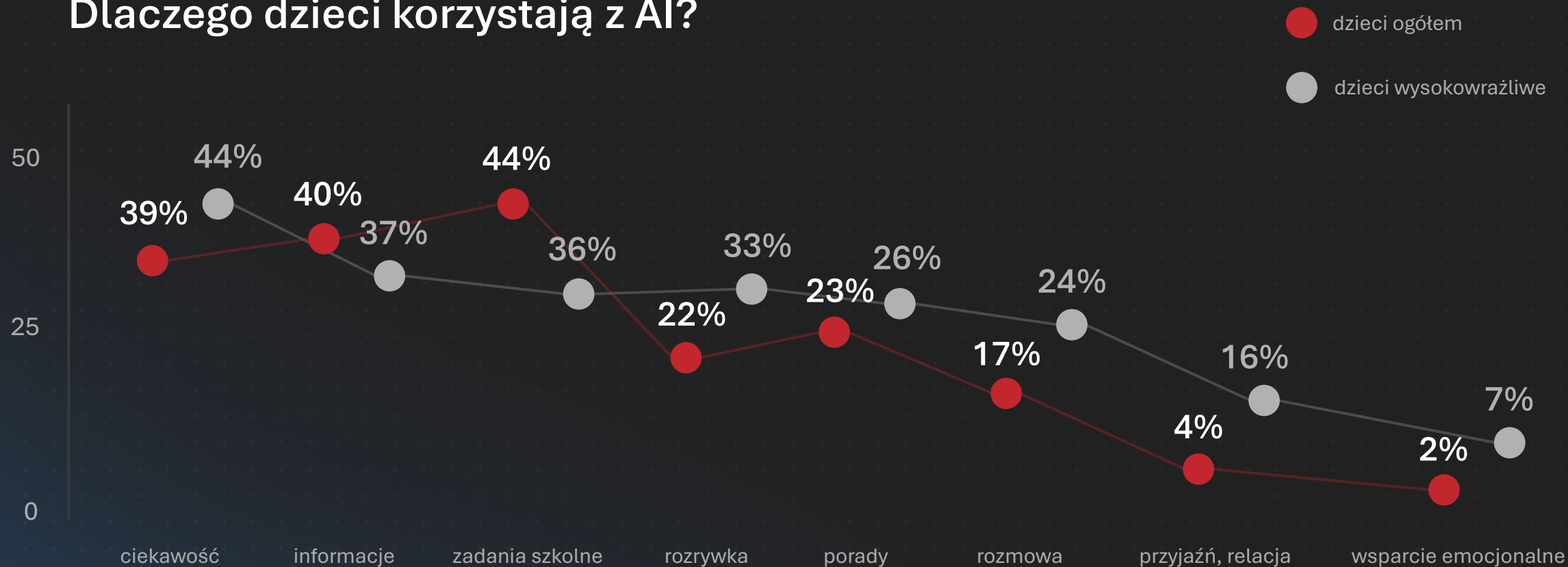
Ryzyka AI

Jakie znacie **narzędzia AI**?
Z jakich korzystają **dzieci**
i w jakim **celu**?



Ryzyka AI

Dlaczego dzieci korzystają z AI?



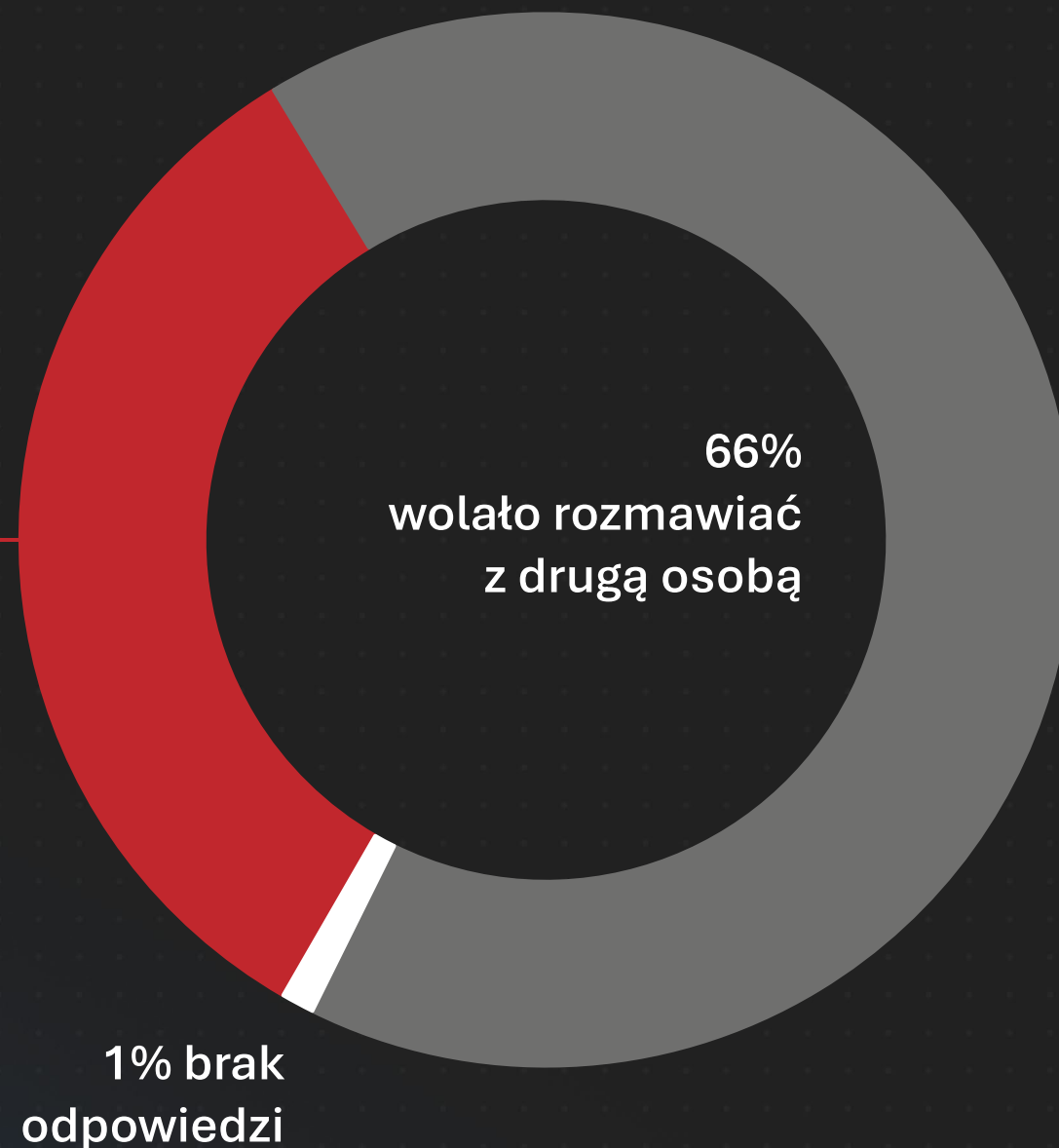


Ryzyka AI

Nowy, lepszy przyjaciel?

33%

na ważny temat wolało
rozmawiać z AI niż
z rodzicami





Ryzyka AI

Najmłodsze dzieci

50%

dzieci w wieku 6-11 lat czuje zaufanie do narzędzi AI

40%

dzieci w wieku 6-11 lat uważa, że informacje otrzymane od AI są prawdziwe



Ryzyka AI

- Prawdziwość informacji
- Treści nieodpowiednie dla nieletnich (interakcje erotyczne)
- Wyłączenie myślenia – nadużywanie AI w szkole i do odrabiania lekcji
- Uzależnienie emocjonalne
- Przetwarzanie danych wrażliwych przez LLM



Jak z tym walczyć?

83%

dzieci i nastolatków deklaruje, że rodzice i opiekunowie są ich głównym źródłem informacji o bezpieczeństwie w Internecie

65%

szkoła i nauczyciele

28%

przyjaciele

25%

Internet

17%

dalsi krewni

15%

rodzeństwo

Jak z tym walczyć?

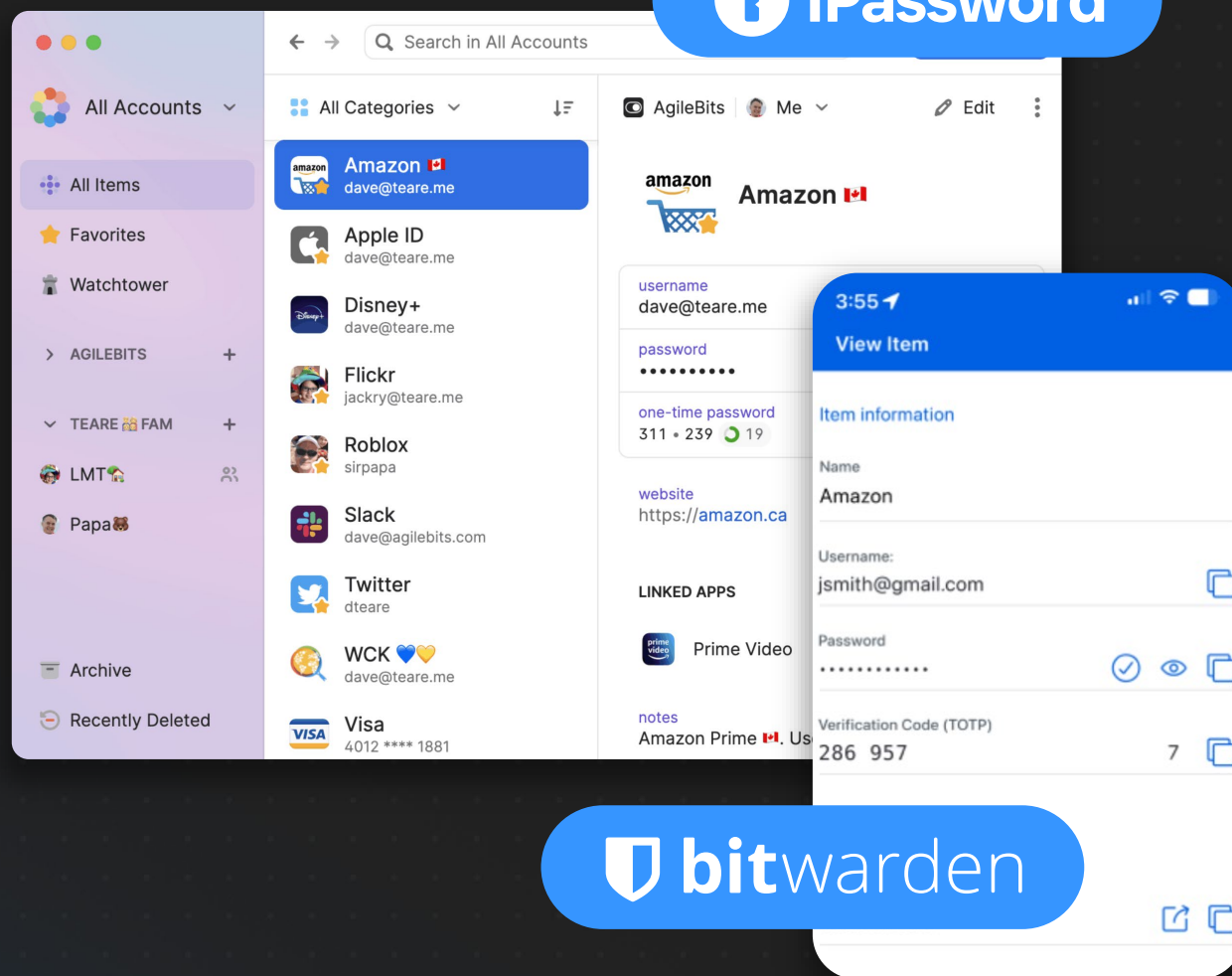
Cyfrowe bezpieczeństwo

- Różne, trudne hasła
- MFA, biometria
- Autoryzacja i limity płatności
- Aktualizacje aplikacji

Więcej info?

Przeczytaj na

hrejterzy.com/bezpieczny-internet



Jak z tym walczyć?

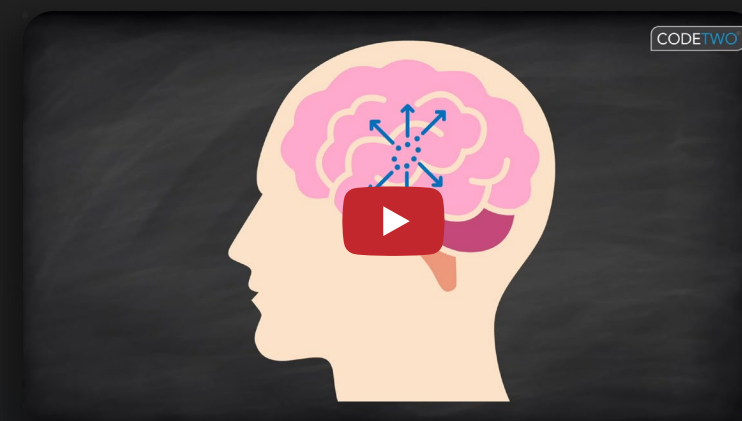
Cyfrowa świadomość

- Rozmawiaj i uświadamiaj
- Opowiedz o zagrożeniach i mechanizmach działania
- Okaż zainteresowanie i troskę

Więcej info?

Przeczytaj na hrejterzy.com/uwazai

Obejrzyj film youtu.be/XbDiM8sM7gc



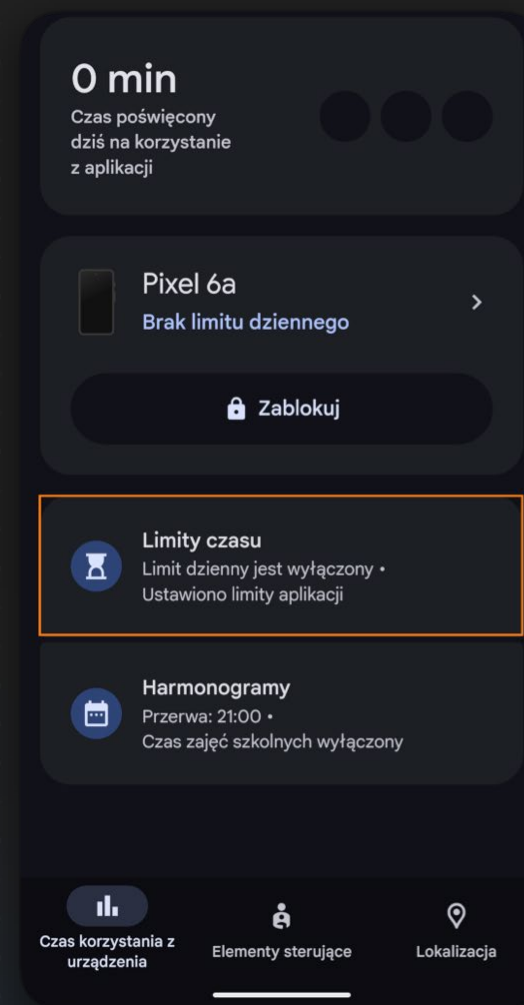
Jak z tym walczyć?

Ustaw limity na smartfona

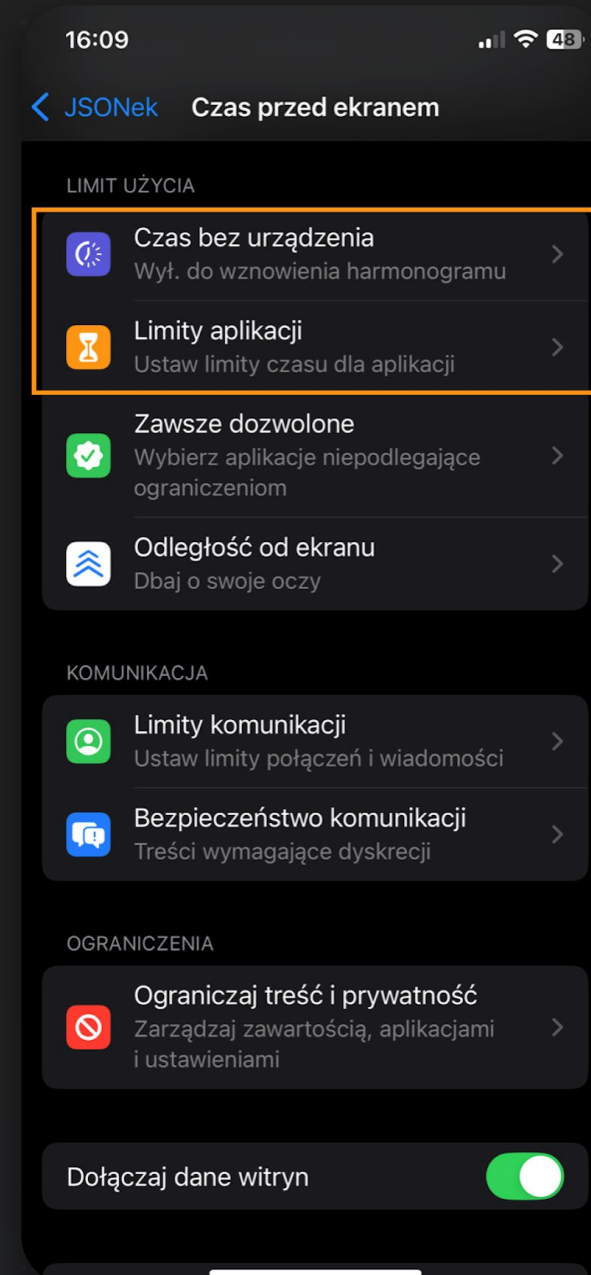
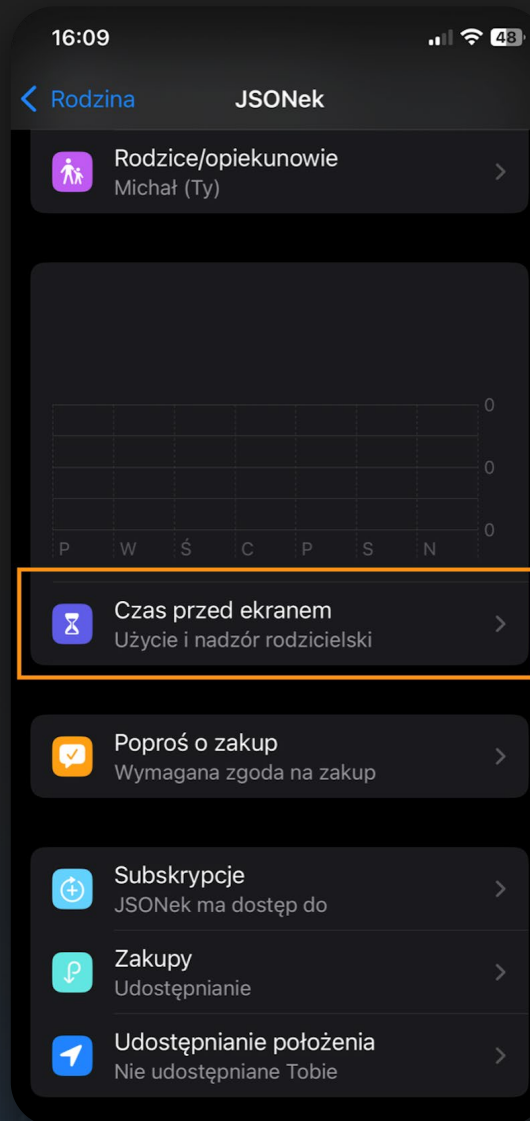
- Google Family Link
- Kontrola rodzicielska w iOS
- Microsoft Family Safety

Więcej info?

hrejterzy.com/uwazai/#ogranicz

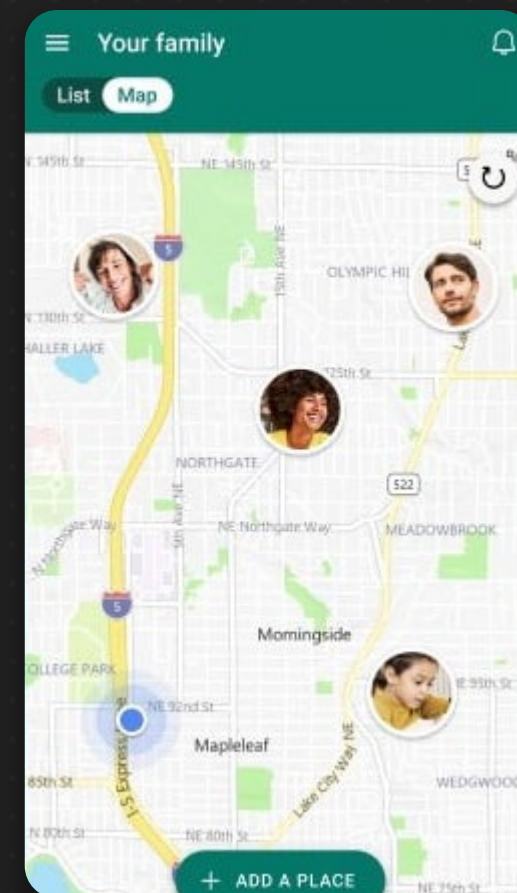
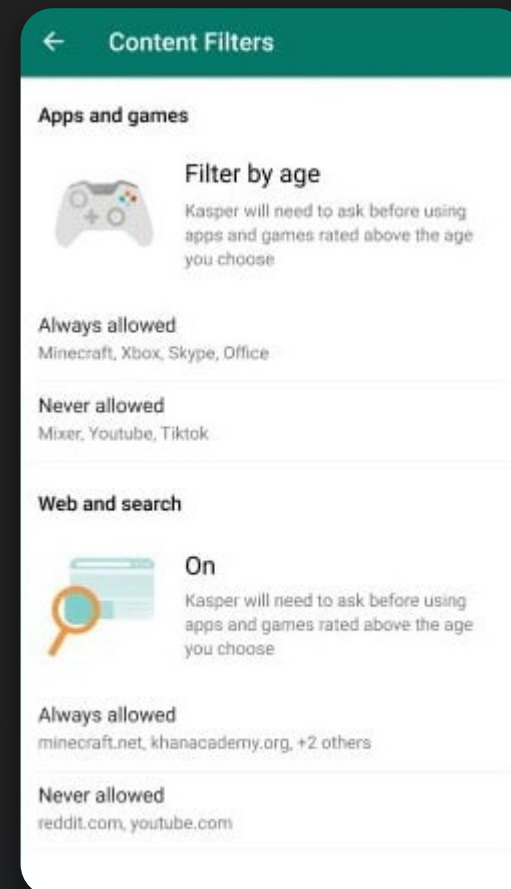
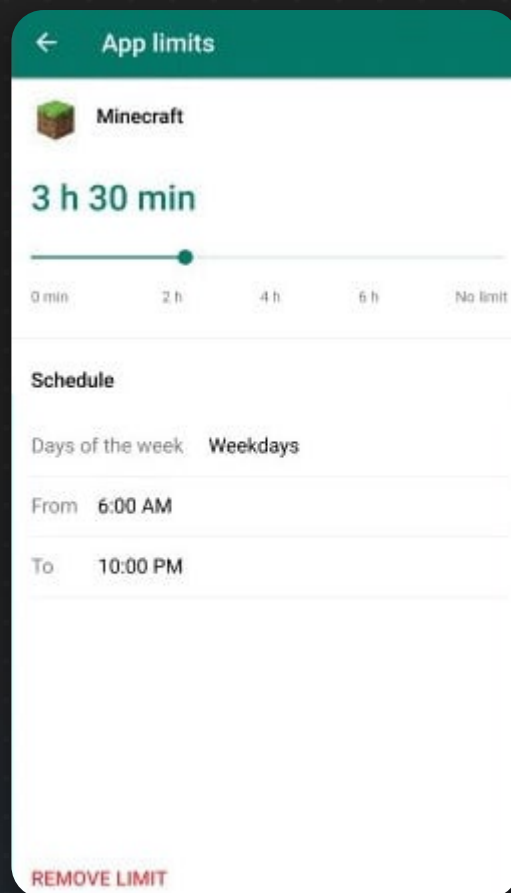
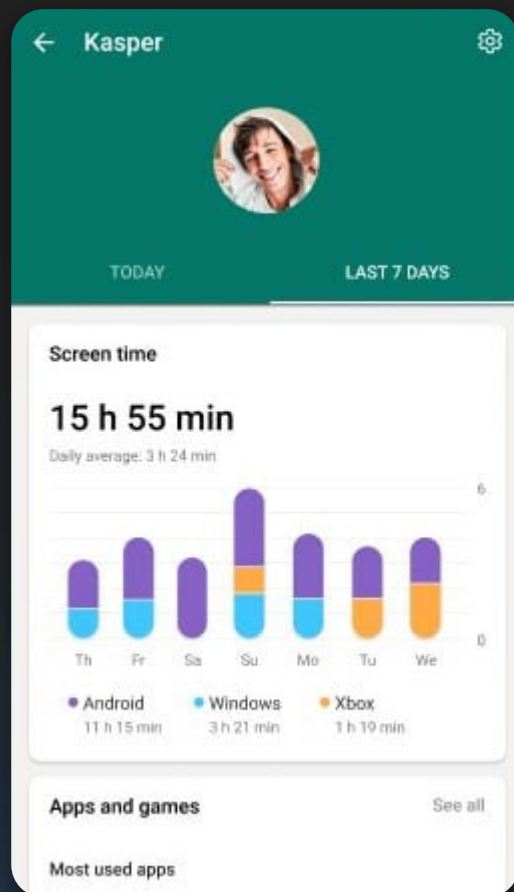


Czas przed ekranem w iOS





Microsoft Family Safety



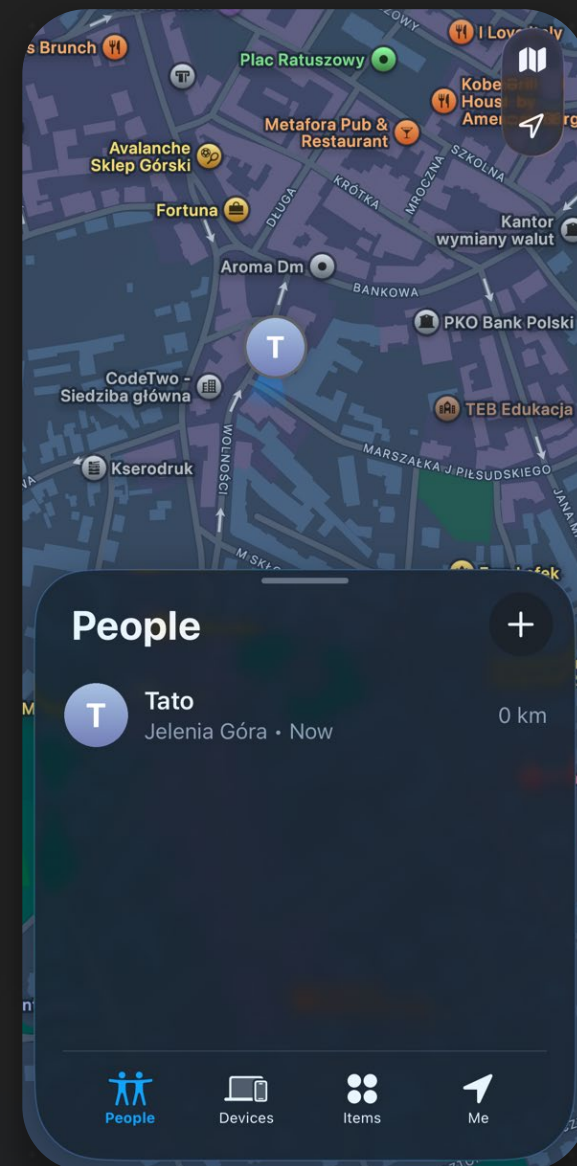
Jak z tym walczyć?

Lokalizuj dziecko

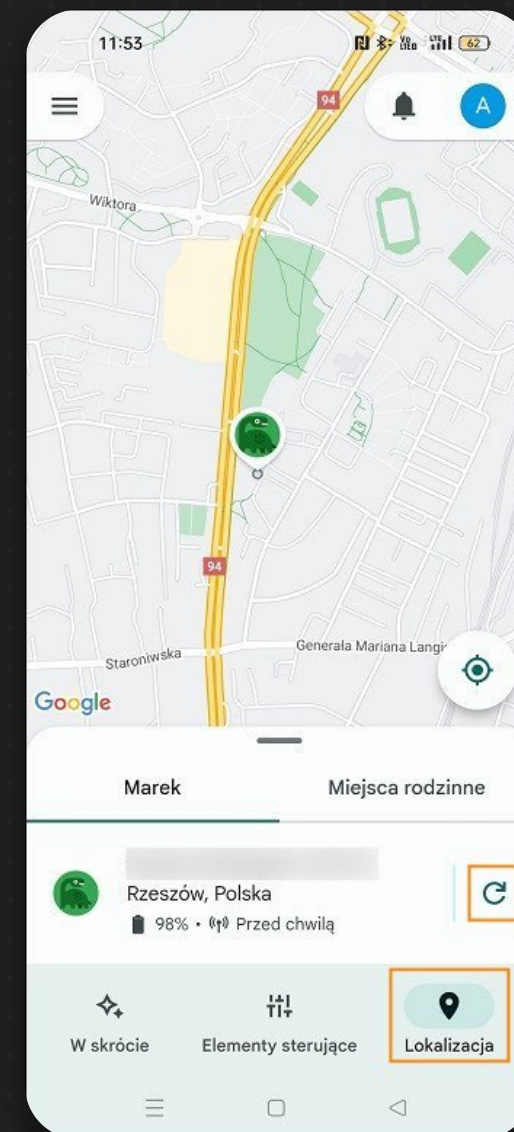
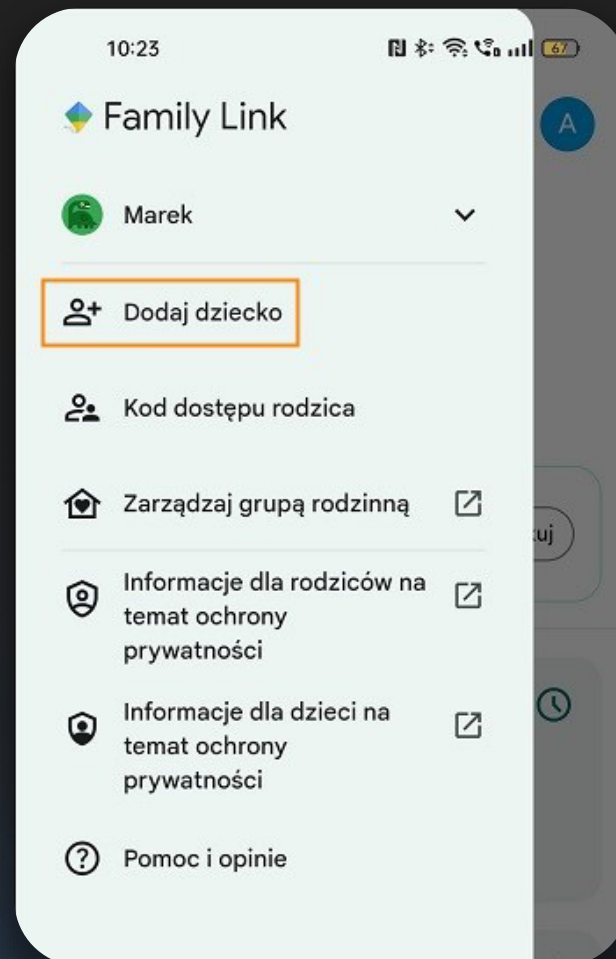
- Google Family Link
- Mapy Google
- Aplikacja Znajdź/Find My iOS
- icloud.com/find

Więcej info?

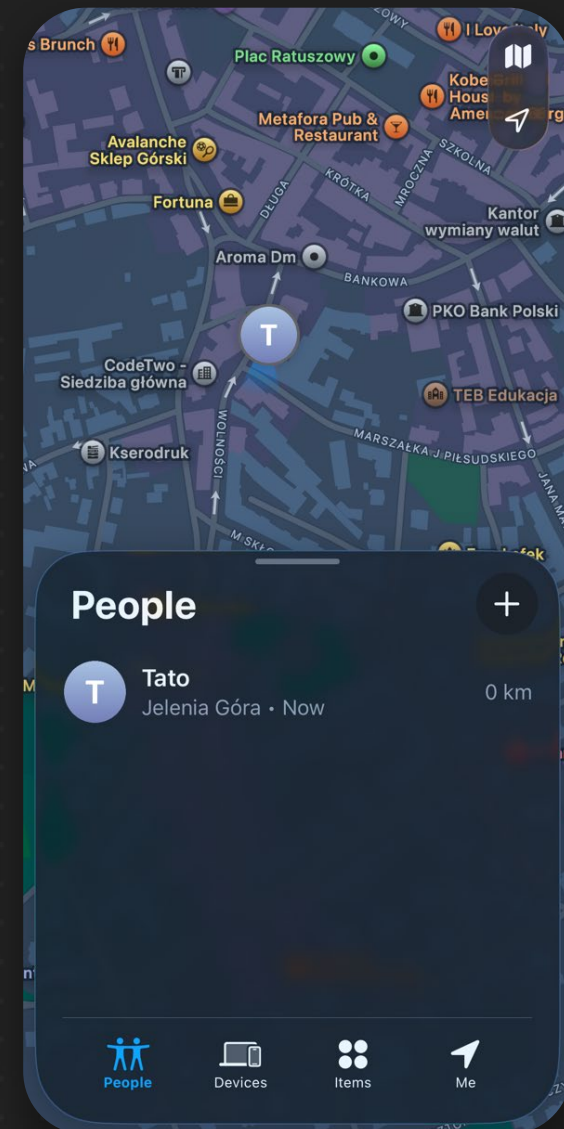
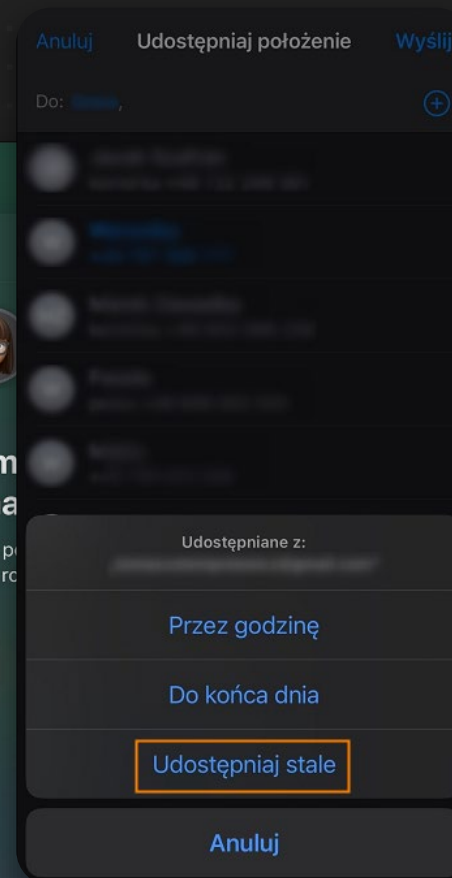
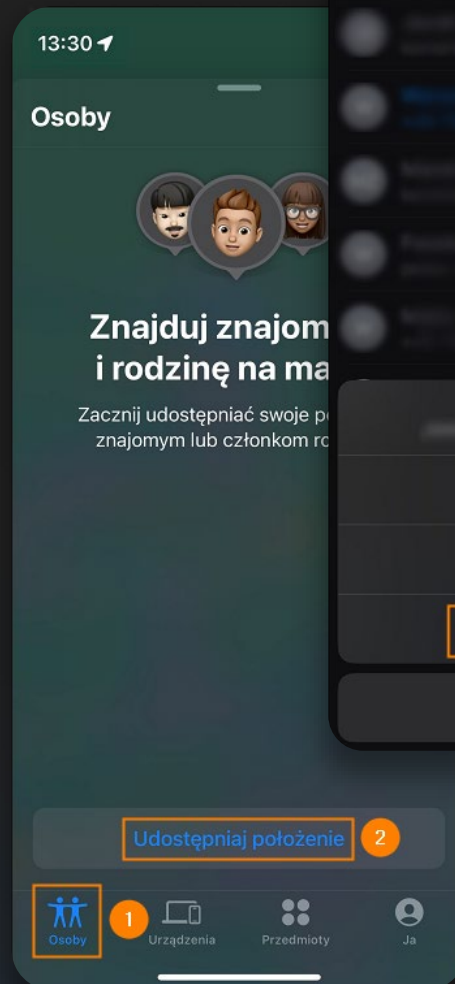
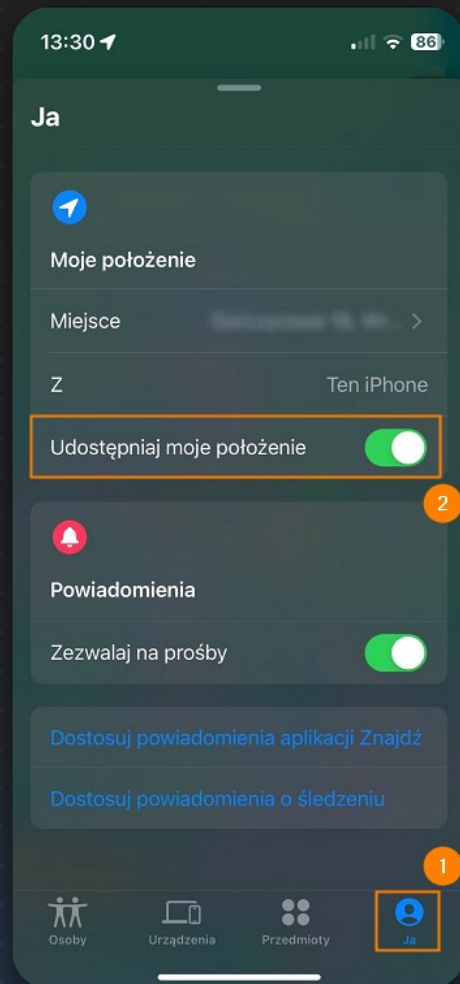
hrejterzy.com/lokalizuj-dziecko



Lokalizacja w Androidzie (Google Family Link)



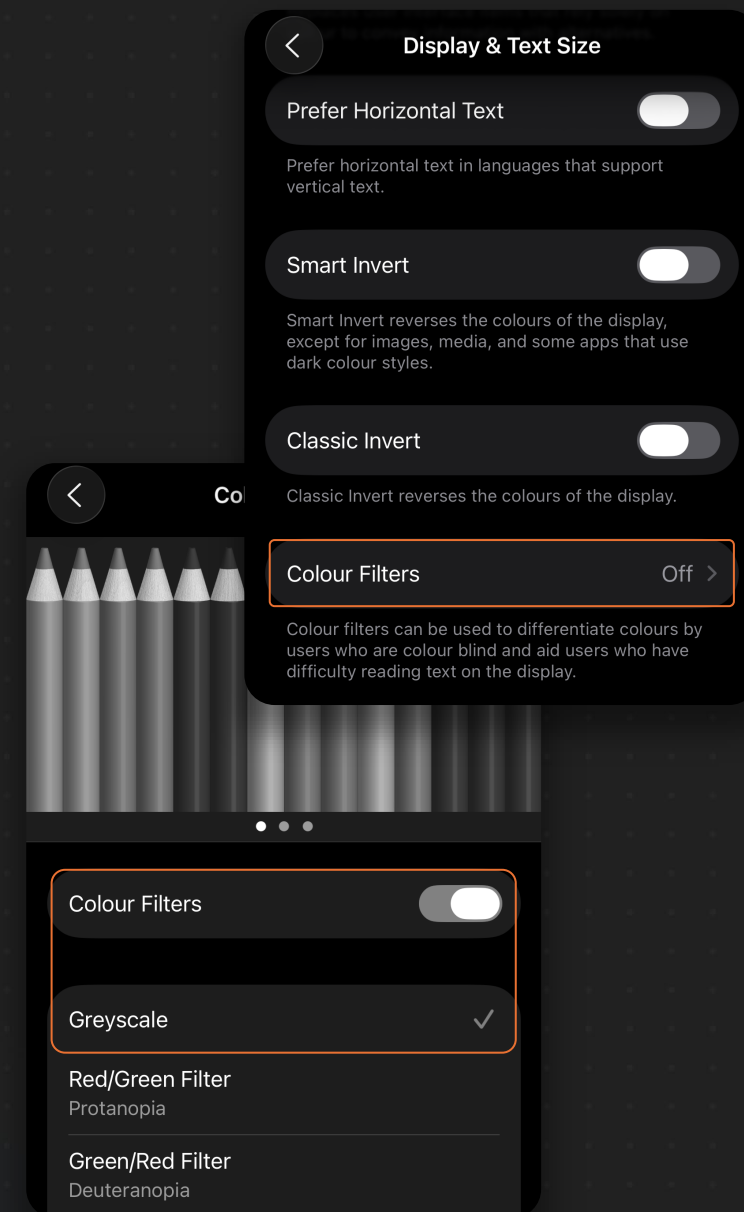
Lokalizacja w iOS (Znajdź/Find My)



Jak z tym walczyć?

Cyfrowa higiena

- Nie pozwalaj dziecku na używanie smartfona zaraz po przebudzeniu ani tuż przed snem
- Ustaw automatyczne włączanie [czarno-białego ekranu](#)
- Ustal zasady korzystania z telefonu w domu
- Bądź przykładem – sobie też nałóż limity czasowe i ograniczenia



Co lubi robić Twoje dziecko?



Jak z tym walczyć?

Czas bez telefonu

- Wprowadź formę grywalizacji
- Telefon to nie pasja – poszukajcie alternatywnych zainteresowań
- Zapisz na obóz bez elektroniki
- Nuda rozwija kreatywność

Więcej info?

hrejterzy.com/dzieci-bezpieczne-w-sieci

**Poświęć więcej czasu
swojemu dziecku**



Dzięki za uwagę

Więcej na hrejterzy.com/akcje

Bibliografia

- [Nastolatki. Raport z ogólnopolskiego badania uczniów i rodziców – raport badawczy](#). 2025, NASK-PIB
- [Nastolatki 3.0. Raport z ogólnopolskiego badania uczniów i rodziców](#). 2023, NASK-PIB
- [Nastolatki wobec pornografii cyfrowej. Trajektorie użytkowania. Raport z badań ogólnopolskich](#). 2022, NASK-PIB
- [Dzieci się liczą 2022. Raport o zagrożeniach bezpieczeństwa i rozwoju dzieci w Polsce](#). Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę
- [Ryzykowne zachowania seksualne i seksualizacja młodych użytkowników Internetu. Zarys problematyki](#). 2019, NASK-PIB, Dyżurnet.pl
- [JAK CHRONIĆ DZIECI PRZED WYKORZYSTYWANIEM SEKSUALNYM? Poradnik dla rodziców](#). 2019, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę
- [Dyżurnet.pl Raport 2022](#). NASK-PIB
- [Szkodliwe treści w Internecie. Nie akceptuję, reaguję! Poradnik dla rodziców](#). 2019, NASK-PIB
- [Me, myself and AI: Understanding and safeguarding children's use of AI chatbots](#). 2025, InternetMatters.org
- [Nie zagub dziecka w sieci](#), gov.pl
- [Diagnoza przemocy wobec dzieci w Polsce 2023](#). Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę
- [AI Friend? Risks, Implications, and Recommendations on Generative AI for Children](#), 2024. S. F. Pinto, Geneva Graduate Institute
- [Talk, Trust, and Trade-Offs: How and Why Teens Use AI Companions](#). 2025, Common Sense Media
- [Parents and students are optimistic about AI, but parents have a lot to learn to catch up to their kids – and want rules and ratings to help them](#). Common Sense, Impact Research
- [Internet Matters Pulse. Insights into children's digital lives](#), internetmatters.org
- [Jak młodzi użytkownicy korzystają z usług telekomunikacyjnych – wyniki badania dzieci i rodziców](#). 2023, PCPSI
- [Teens, Social Media and Technology 2023](#), Pew Research Center

Lektura obowiązkowa od HRejterów

- [Dzieci AI. Jakie zagrożenia niesie ze sobą nadużywanie sztucznej inteligencji?](#)
- [Łapiesz za telefon z rana i scrollujesz? To dlatego jesteś zmęczony/a i nic ci się nie chce](#)
- [Dzieci w sieci, czyli fonoholizm i inne niebezpieczeństwa – jak z tym walczyć?](#)
- [Pokolenie smutku i fonoholizmu, czyli jak smartfony niszczą życie dzieci i dorosłych \(video\)](#)
- [Dwa żywioły, które nie powinny być się spotkać - Internet vs dzieci \(video\)](#)
- [Czy wiesz, kto jest po drugiej stronie telefonu Twojego dziecka? Pedofilia w Internecie](#)
- [Twoje dziecko być może ma już kontakt z pedofilem przez internet \(video\)](#)
- [Technologie mobilne na wszelki wypadek: Lokalizacja osoby w sytuacji zagrożenia](#)
- [HRejterzy radzą, jak nie zostać oszukanym w sieci](#)
- [Podcast o cyberbezpieczeństwie – twoje darmowe szkolenie \(video\)](#)